

TEMARIO DE SOCORRISTA PISCINA MUNICIPAL

TEMA 1.- EL SOCORRISTA ACUÁTICO. PRINCIPIOS GENERALES DEL SOCORRISMO ACUÁTICO

TEMA 2.- HERIDAS. DIFERENTES TIPOS DE HERIDAS: DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO DE URGENCIA, LIMPIEZA, DESINFECCIÓN, CURA Y VENDAJE.

TEMA 3.- HEMORRAGIAS. TIPOS DE HEMORRAGIAS, TRATAMIENTO, CURAS, CONTROL DEL SOCORRISTA, DIFERENTES TÉCNICAS DE ATENCIÓN A UNA HEMORRAGIA SIN NINGÚN TIPO DE INSTRUMENTAL, TRANSPORTE DEL HERIDO.

TEMA 4.- REANIMACIÓN CARDIORESPIRATORIA

TEMA 5.- LESIONES MUSCULARES, ÓSEAS, ARTICULARES

TEMA 6.- FLOTACIÓN ESTÁTICA, DINÁMICA Y HABILIDADES ACUÁTICAS

TEMA 7.- LA SECUENCIA DE ACTUACIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

TEMA 8.- TÉCNICAS PARA ENTRAR EN EL AGUA.

TEMA 9.- LA NATACIÓN EN SALVAMENTO Y TÉCNICAS DE NATACIÓN ADAPTADAS. EL SALVAMENTO ACUÁTICO EN PISCINAS.

TEMA 10.- TÉCNICAS DE CONTROL Y ZAFADURAS, TÉCNICAS DE REMOLQUE CON MATERIAL Y SIN MATERIAL.

TEMA 11.- NORMATIVA DE PISCINAS DE LA CCAA DE EXTREMADURA. MANUAL DE MANTENIMIENTO DE PISCINAS.

TEMA 12.- LA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA DE 1978

TEMA 13.- FLORA, FAUNA Y PATRIMONIO HISTORICO-ARTÍSTICO DE CEDILLO